



Ankommen, sich wohlfühlen, den Alltag vergessen und herrliche Behandlungen genießen

Auszeit im Ovid Medical & Beauty Care

Im Ovid Medical & Beauty Care findet man nicht nur exklusive Kosmetik und außergewöhnliche Pflegerituale, sondern auch Ruhe und Geborgenheit.



Auf der Suche nach einem kosmetisch aussehenden Eingangsbereich wäre ich fast an dem großen Eichentor vorbeigelaufen. Doch die Hausnummer stimmt, Brunnenstraße 7. Am Klingelschild finde ich den gesuchten Namen: Ovid - Medical & Beauty Care. Ich klinge, das Tor öffnet sich summend, ein paar Schritte und schon stehe ich in der Welt von Ovid. Und das ist eine ganz Besondere. Am Eingang werde ich von den beiden Spa-Leitern Thomas Tebbe und Kathrin Walter begrüßt. Es ist ein offenes und herzliches Willkommen. Ich nehme Platz und bekomme einen Tee gereicht. Ob ich ein warmes Kirschkernsäckchen für den Nacken haben möchte, werde ich gefragt. Schließlich sei ich nach der langen Fahrt verspannt. Ich bin erstaunt, so etwas wurde mir noch nie angeboten.

Das Ovid befindet sich mitten in der trubeligen Innenstadt von München und ist doch eine Oase der Ruhe und Entspannung. In einem kleinen grünen Innenhof gelegen, verteilt sich das Institut auf vier Stockwerken mit sechs Behandlungszimmern. Alle Räume sind nach den Prinzipien des Feng Shui eingerichtet. Der dunkle Holzfußboden, cremeweiße Stoffe und ein sanftes Grün an den Wänden vermitteln Behaglichkeit. In allen Behandlungsräumen schimmert das Tageslicht sanft durch die Leinenvorhänge.

„Wollen wir?“, fragt mich Thomas Tebbe. Natürlich! Wir steigen ganz nach oben in die Spa Suite. Hier oben fühlt man sich ein wenig wie in Wolkenkuckucksheim. Wirklich beeindruckend ist die Dachterrasse. „Im Sommer massiere

ich oft auch draußen unter einem großen Sonnensegel“, erzählt Thomas Tebbe. Schade, dass wir fast Null Grad haben und ich auf dieses Vergnügen verzichten muss. Doch auch in der heimeligen Spa Suite ist die Qi-Drainage, eine wohltuende Kombination aus Cranio-Sacral-Therapie, Shiatsu und manueller Lymphdrainage eine wahre Wohltat, die ich noch den ganzen Tag spüren werde. Sie gehört zu den Ovid Exklusivbehandlungen, die speziell entwickelt wurden, um den Gast wieder zu mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und neuen Energien zu verhelfen. Dazu gehört auch die Wooden Stone Massage, bei der mit Kirschbaumholzsteinen der Muskelstoffwechsel stimuliert und bis in die Tiefe vitalisiert wird. Als Königsdisziplin gilt das Ovid Körperritual mit reinigenden Peelings, pflegenden Ölen, nährenden Körpermasken und einer individuellen Massage. Doch auch die anderen Behandlungen versprechen Pflege auf höchstem Niveau. So werden Hightech-Treatments von Carita angeboten, es gibt Behandlungen mit hochkonzentriertem Vitamin C

straffe Körpersilhouette sorgen Anwendungen nach der Methode Jeanne Piaubert. Geschminkt wird mit Produkten des Visagisten Horst Kirchberger. Die Männer werden mit der Pflegemarke Nickel verwöhnt.

Das Ovid bietet in Zusammenarbeit mit einer dermatologischen Praxis zudem u.a. chemische Peelings, Aknebehandlungen und Faltenunterspritzungen sowie Vor- und Nachbereitung bei plastisch-chirurgischen Eingriffen an.

Franka Hänig



Schlichte Eleganz – das Ovid ist nach den Prinzipien des Feng Shui eingerichtet



Service	
Adresse: Ovid – Medical & Beauty Care Brunnenstraße 7 80331 München +49 89 24204730 www.ovid-muenchen.de info@ovid-muenchen.de	Öffnungszeiten: Nach Terminvereinbarung von Montag bis Samstag. In Ausnahmefällen ist das Team im Ovid auch sonntags und feiertags für seine Gäste da.